

راهنمای امنیت کودکان در عصر دیجیتال

درک فناوری برای این نگاه داشتن فرزندان در فضای مجازی

فهرست

فصل ۱: رابطه فرزندان با عصر دیجیتال
فصل ۲: آشنایی با فضای مجازی و ابزارهای دیجیتال
فصل ۳: مهارت‌های دیجیتال و سواد دیجیتال
فصل ۴: امنیت دیجیتال و حریم خصوصی
فصل ۵: سلامت دیجیتال و رفاهیت
فصل ۶: نقش والدین و معلمان
فصل ۷: نقش دولت و نهادهای مسئول
فصل ۸: نقش رسانه‌ها و فرهنگ
فصل ۹: نقش جامعه و مردم
فصل ۱۰: نقش کودکان و نوجوانان

سبک زندگی فضای مجازی

فضای مجازی توانسته نوع خاصی از زندگی را به کاربر تحمیل کند. این سبک زندگی ویژگی‌هایی دارد که در جای خود باید مورد بررسی قرار گیرد. ویژگی‌هایی که نوجوانان به آن پرتلاطم آسیب‌پذیر و خطرناک است که کودکان و نوجوانان را در این فضا تهدید می‌کند.

عدم رضایت از خود
شکست‌های عاطفی
تحقیر
ناامیدی
افسردگی
سرخورگی در روابط

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

درک فناوری برای این نگاه داشتن فرزندان در فضای مجازی

فصل یک

رابطه فرزندان با عصر دیجیتال

رابطه کودکان و نوجوانان با عصر و دیجیتال فضای مجازی این مهم تعیین‌کننده و دارای پیچیدگی‌های بسیاری است. شناخت این رابطه به والدین کمک می‌کند تا سطح جوشکاری خود را افزایش دهند.

محتمل بودن خطر برای نوجوانان در فضای مجازی

80% of victims raped by an internet acquaintance were children aged 10-18

26% of schoolchildren have been cyberbullied - mostly between ages 12 and 15

در فضای مجازی، ۸۰ درصد قربانیان تجاوز توسط افراد ناشناس در سنین ۱۰ تا ۱۸ ساله قربانی آزار یا مزاحمت شده‌اند.

در فضای مجازی، ۲۶ درصد دانش‌آموزان در سنین ۱۲ تا ۱۵ سالگی مورد آزار سایبری قرار گرفته‌اند.

بسم الله الرحمن الرحيم

چند سوال مهم

۱. آیا این عصر سبب شده در روح و روان کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۲. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۳. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۴. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۵. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۶. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۷. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۸. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۹. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟
۱۰. آیا این عصر در سبب تغییر الگوهای تفکر و رفتار کاروان و میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی نقش مهمی داشته باشد؟

برآوردهای اخیر نشان می‌دهد که افراد ۸ تا ۱۸ ساله به طور متوسط ۸ ساعت از هر روز را به استفاده از چند رسانه‌ها اختصاص می‌دهند.

با توجه به اطلاعات به دست آمده مشخص شد که 98 درصد از جوانان ۱۵ تا ۲۹ ساله تلفن همراه هوشمند داشته و ۹۹ درصد آنان از طریق تلفن همراه به اینترنت و شبکه های ارتباطی متصل میشوند و همچنین 97 درصد آنان در شبکه های ارتباطی تلفن همراه مشغول داشته و اکثریت آن ها (48 درصد) روزانه حداقل ۱ تا ۵ ساعت از این شبکه ها استفاده میکنند. همچنین دو شبکه ارتباطی تلگرام و اینستگرام بیش از سایر شبکه ها موردتوجه جوانان پاسخگو بوده است.

رابطه بین میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی و سایر ترسده های جوانان
شماره ۱۲، شماره ۱۲، زمستان ۱۳۹۲، صفحه ۲۲۵-۲۲۴

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۲

فصل دو

آشنایی با شش خطر بزرگ در کمین کودکان آنلاین

کودکان و نوجوانان در فضای مجازی با شش تهدید عمده مواجه هستند. شناخت این تهدیدها برای خانواده ضروری است.

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۳

۱- خطر قلدری و مزاحمت اینترنتی

هر نوع اذیت و آزار تکرار شونده در فضای مجازی از سوی همکلاسی و هم سن و سالان کودک و نوجوان را قلدری و آزار اینترنتی (Cyber bullying) گویند.

نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ سال

استفاده از اینترنت 95%
عضویت شبکه های اجتماعی 80%
مواجهه با قلدری اینترنتی 42%

اعصاب این آزارها در شبکه های اجتماعی و با بصورت آبیایی اتفاق افتاده است

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۴

وضعیت استفاده نوجوانان از شبکه های اجتماعی

۹۰.۷ درصد افراد بالای ۱۲ سال کشور حداقل عضو یک شبکه اجتماعی هستند

گروه سنی ۱۲ تا ۱۷ سال با ۶۷ درصد، گروه سنی ۳۰ تا ۴۹ سال با ۶۳ درصد و گروه سنی ۵۰ سال به بالا با ۲۵ درصد در رده های بعدی قرار دارند

رابطه بین میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی و سایر ترسده های جوانان
شماره ۱۲، شماره ۱۲، زمستان ۱۳۹۲، صفحه ۲۲۵-۲۲۴

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۵

دسترسی کودکان و نوجوانان

۹۵ درصد نوجوانان ۱۲ تا ۱۷ سال به اینترنت دسترسی دارند و ۸۰ درصد نوجوانانی که از اینترنت استفاده می کنند عضو شبکه های اجتماعی هستند

خلق محیطی کودکان زیر پنج سال تقریباً در سراسر جهان پیش از راه رفتن و سخن گفتن، فربه شدن به مسکنهای اسیبی ثبت و نقلیهای هستند با یاد می کردند از این اشیای اتم

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۶

راهکارهای پیشگیری از قلدری اینترنتی

از نرم افزارهای کنترل والدین بر روی موبایل، ثبت و رایانه فرزند خود استفاده کنید تا فعالیت های او را مانیتور کنید

هنگامی که فرزند شما به اینترنت متصل می شود، به فرزندتان یادآوری کنید که در فضای مجازی باید به همان اندازه محتاط باشد که در دنیای واقعی

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۷

90%

۹۰ درصد نوجوانان و جوانان ایرانی در فضای مجازی حضور دارند. این آمار در حالی که در سال ۸۴ به ۸۰ درصد رسید و در سال ۸۳ به ۷۰ درصد رسید. این آمار نشان دهنده افزایش استفاده از فضای مجازی است.

رابطه بین میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی و سایر ترسده های جوانان
شماره ۱۲، شماره ۱۲، زمستان ۱۳۹۲، صفحه ۲۲۵-۲۲۴

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۸

شش خطر بزرگ در کمین کودکان آنلاین

دزدان اطلاعات، سرقت اطلاعات، مزاحمت و مزاحمت، آزارهای جنسی، افشای اطلاعات، افشای اطلاعات، افشای اطلاعات

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۱۹

۲- خطر ارسال محتوای جنسی از سوی نوجوان

کودکان و نوجوانان ممکن است با موبایل یا کامپیوتر به ارسال عکس یا پیام جنسی از خود یا دیگران اقدام کنند. این اتفاق زمانی می افتد که آنها در یک رابطه عاشقانه و یا تحریر کننده قرار گرفته باشند.

خطر این رفتار این است که با نقض شئون اخلاقی و حریم خصوصی فرزند، در صورت بهم خوردن رابطه قبلی ممکن است از این پیام ها برای اخاذی و هک جنسیت تلافی جویانه استفاده شود

راهکاری امنیت فرزندان در عصر دیجیتال | ۲۰

خطر ارسال محتوای جنسی از سوی نوجوان

برای مشاهده و دریافت این ویدئو به آدرس زیر مراجعه کنید و یا QR Code روبرو را اسکن کنید.

<https://www.aparat.com/v/4w578?playlist=119807>
<https://www.aparat.com/v/22167?playlist=119807>
<https://www.aparat.com/v/9eqVC?playlist=119807>

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

شرایط و ضوابط

- با ارسال این متن شما با درخواست گرفته موافقت می کنید و امکان محدود کردن گرفته را برای انتشار مجدد و تغییر در بخش را از دست می دهید.
- با ارسال این متن شما نمی توانید مطلبی بنویسید که عکس های خصوصی شما خصوصی بقی باشد و هرگز به خانواده و دوستان شما نشان ندهید.
- با ارسال این متن شما کنترل حریم خصوصی و تصمیمات شخصی خود را از دست می دهید.

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

۳- درندگان سایبری

درندگان سایبری بزرگسالانی هستند که معمولاً با هدف سوء استفاده جنسی و اخاذی وارد رایانه یا موبایل کودکان و نوجوانان می شوند. این افراد با جمع آوری اطلاعات شخصی کودکان و نوجوانان در فضای مجازی، دست به اخاذی، افشاء، آدم ربایی و ... در فضای واقعی می کنند.

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

آیا اجازه دسترسی به عکسهای خود را می دهید؟

با ارسال این متن شما به گروه امکان دسترسی به عکس ها و فیلم های خصوصی خود را به گروه می دهید و این می تواند مجدد از آنها استفاده کند. علاوه بر این، به گیرنده این امکان را می دهد تا با چندین به اشتراک این عکسها را از آنها برای اهدافی و فشار بر روی شما استفاده کند. ارسال تصویر بر همه خود به دیگران و یا اشتراک آنها در شبکه های اجتماعی حریم خصوصی شما را به خطر می افکند و می تواند برای شما دردسر ایجاد کند.

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

نمایش والدین در ارسال محتوای جنسی از سوی نوجوان

۹۲ درصد کودکان اینترنتی که می کنند از دو سال دارند در فضای دیجیتال به نوعی یک رد از خود بر جا گذاشته اند. با چندین هفته جستجو می توان اطلاعات دقیق مربوط به یک سوم این افراد روی شبکه اجتماعی به اشتراک گذاشته می شود. این رفتار والدین و کودکان و انتشار پوسه عکسها کودکان از همان بزرگی در فضای مجازی، به مرور جنسیت و اعتماد شما را در نزد دیگران و در آنها تحت می کند و پس از بزرگ تر شدن، خود آنها به تنهایی این رفتار را ادامه می دهند و اعتمادت که نظر ارسال عکسها خصوصی از کودکان برای جلب توجه بیشتر والدین می شود.

- جنسور کودکان در شبکه های اجتماعی قبل از تولد ایجاد سایت برای کودک
- انتشار لحظه به لحظه زندگی کودکان در شبکه های اجتماعی

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

خطر درندگان سایبری

برای مشاهده و دریافت این ویدئو به آدرس زیر مراجعه کنید و یا QR Code روبرو را اسکن کنید.

<https://www.aparat.com/v/84gk4?playlist=119807>
<https://www.aparat.com/v/73PQ2?playlist=119807>

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

آیا مطمئن هستید؟

مطمئن هستید که می خواهید این عکس را ارسال کنید؟
 آیا مطمئن هستید که می توانید به گروه اعتماد کنید؟
 آیا مطمئن هستید که از کسی است که ادعا می کند؟
 آیا مطمئن هستید که می خواهید به گروه امکان تغییر و استفاده مجدد از عکس را بدهید؟
 آیا مطمئن هستید که بوی تهدید نخواهد کرد که آنها را با لیست مخاطب خود به اشتراک بگذارید؟
 آیا مطمئن هستید که می خواهید به او قدرت دهید؟

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

راهکارهای پیشگیری از آسیب های ارسال محتوای جنسی از سوی کودکان

از محتوای ارسال شده توسط فرزندان مطلع باشید

محدود کردن ارتباط اینترنتی فرزندان با گمانه گاه مطالب نامناسب می فرستند

بر ماهره بودن این رفتار را به فرزندان گوشزد کنید

فرزندان باید بتوانند به راحتی به والدین خود اطلاع دهند

فرزندان باید بتوانند به راحتی به والدین خود اطلاع دهند

فرزندان باید بتوانند به راحتی به والدین خود اطلاع دهند

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

یونیسف اعلام کرده از هر ۱۰ نوجوان، ۸ نفر در معرض خطر سوء استفاده جنسی «آلترین» هستند.

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال



راهکارهای پیشگیری از مواجهه ناخواسته با محتوای مستهجن

۱. گفتگوی جدی با فرزندان در خصوص مقررات و محدوده رفتار آنها در اینترنت
۲. آموزش به فرزندان در خصوص خطر سایت های مستهجن
۳. نصب نرم افزارهای کنترل والدین و انجام تنظیمات امنیتی ضد سایت های مستهجن بر روی رایانه و موبایل
۴. مراقبت از نصب نکردن فیلتر شکن بر روی رایانه و کامپیوتر
۵. استفاده از اینترنت پاک

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

۶- اعتیاد به بازی های رایانه ای



بخش مهمی از وقت کاربران با انواع بازی های رایانه ای پر می شود. و به دلیل عدم مهارت و شناسایی والدین با محتوای بازی های و نحوه انتخاب بازی برای فرزندان آسیب های جسمی و روانی و مشکلات تحصیلی را ایجاد می کند.

نقد مردم کودک و نوجوان

- کودکان زیر ۱۲ سال (۳ درصد)
- ۱۲ تا ۲۰ سال (۳۳ درصد)
- ۲۰ تا ۳۳ سال (۲۹ درصد)
- میانسالان ۳۳ تا ۵۹ سال (۱۲ درصد)
- کهنسالان بالای ۶۰ سال (۱ درصد)

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

یک نگاه به بازی های رایانه ای در ایران

بازیکتان چقدر به دردمندی سنی بازی ها توجه می کنند؟



۱۰ بازی پرطرفدار در ایران



راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

۵- سرقت اطلاعات



سرقت اطلاعات زمانی واقع می شود که یک مجرم سائبری اطلاعات شخصی مانند نام آدرس، کلمه عبور و یا اطلاعات مالی را از قربانیان ناشناس به دست می آورد و این اطلاعات را می فروشد و یا برای جرم بکار می برند.

مجرمان سائبری می توانند از این اطلاعات برای ارسال پیام های تهدیدآمیز، هک کردن حساب های اینترنتی افراد مانند حساب های بانکی، شایعه سازی و یا چل هویت و انجام جرم استفاده کنند.

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

آسیب های مرتبط با بازی های رایانه ای



- **الف) آسیب های جسمانی**
- **ب) آسیب های روانی- تربیتی**
- تقویت حس پرخاشگری
- - انزواطلبی
- ج) تبیل شدن ذهن
- د) تأثیر منفی در روابط خانوادگی
- و) افت تحصیلی

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

بازی های رایانه ای

۳ بازی پرطرفدار در سال ۱۳۹۶

یکه بازی چقدر در ای بود مستهجنه؟ بازی های ۱۸+ در ایران بازیکان آسیب می رسد. است. همین بازی ها مثل Call of Duty و بازی های ۱۸+ در ایران بازیکان در میان بازی های پرطرفدار قرار دارد که امنیت را از والدین با بازی های ۱۸+ آسیب می رسد.



راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

راهکارهای پیشگیری از خطر سرقت اطلاعات

به فرزندان این بیاورید تا از اطلاعات مهم خودشان محافظت کنند مانند:

- مشخصات شناسنامه ای خود
- مشخصات والدین و دیگر افراد خانواده
- اطلاعات حساب های بانکی و کارت اعتباری
- آدرس محل سکونت
- آدرس مدرسه

روشی امن سازی حساب های اینترنتی (شبکه های اجتماعی، اینچیل و ...) را به آنها بیاورید

از وارد کردن اطلاعات واقعی خود در سایت های سرگرمی و غیر ضروری خودداری کنند

زمان حضور در اینترنت را برای آنها محدود کنید و سعی کنید به صورت آفلاین فعالیت کنند

راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

یک نگاه به بازی های رایانه ای در ایران



راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

بازی های رایانه ای

۳ بازی پرطرفدار در سال ۱۳۹۶

یکه بازی چقدر در ای بود مستهجنه؟ بازی های ۱۸+ در ایران بازیکان آسیب می رسد. است. همین بازی ها مثل Call of Duty و بازی های ۱۸+ در ایران بازیکان در میان بازی های پرطرفدار قرار دارد که امنیت را از والدین با بازی های ۱۸+ آسیب می رسد.



راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال



بازی‌هایی برای تحرک بیشتر

بازی‌های واقعیت مجازی

واقعیت مجازی (Virtual Reality) فناوری است که به شما کمک می‌کند تا در دنیای دیجیتال غرق شوید. این فناوری با استفاده از یک دستگاه VR و یک سیستم کامپیوتر، شما را قادر می‌سازد تا در دنیای دیجیتال قدم بگذارید و با اشیاء مجازی تعامل کنید. این فناوری در بسیاری از زمینه‌ها استفاده می‌شود، از جمله بازی، آموزش، پزشکی و ورزش. در این مقاله، ما به بررسی برخی از بازی‌های واقعیت مجازی خواهیم پرداخت که می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید.

بازی‌های واقعیت مجازی می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید. این بازی‌ها شما را قادر می‌سازند تا در دنیای دیجیتال قدم بگذارید و با اشیاء مجازی تعامل کنید. این بازی‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید.







بازی‌هایی برای تحرک بیشتر

بازی‌های واقعیت مجازی

واقعیت مجازی (Virtual Reality) فناوری است که به شما کمک می‌کند تا در دنیای دیجیتال غرق شوید. این فناوری با استفاده از یک دستگاه VR و یک سیستم کامپیوتر، شما را قادر می‌سازد تا در دنیای دیجیتال قدم بگذارید و با اشیاء مجازی تعامل کنید. این فناوری در بسیاری از زمینه‌ها استفاده می‌شود، از جمله بازی، آموزش، پزشکی و ورزش. در این مقاله، ما به بررسی برخی از بازی‌های واقعیت مجازی خواهیم پرداخت که می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید.

بازی‌های واقعیت مجازی می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید. این بازی‌ها شما را قادر می‌سازند تا در دنیای دیجیتال قدم بگذارید و با اشیاء مجازی تعامل کنید. این بازی‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا تحرک بیشتری داشته باشید.







PEGI بنیاد اروپایی اطلاعات بازی‌ها

PEGI بنیاد اروپایی اطلاعات بازی‌ها (Pan European Game Information) بنیاد بین‌المللی است که توسط اتحادیه اروپا (European Union) و اتحادیه بازی‌های رایانه‌ای اروپا (European Computer Entertainment Association) تأسیس شده است. این بنیاد با هدف تعیین و اعلام سنین مجاز برای بازی‌های رایانه‌ای و فیلم‌های ویدیویی در سطح اروپا فعالیت می‌کند. این بنیاد با همکاری کمیسیون اروپا و کمیسیون فرهنگی و ورزشی شورای اروپا، سیستمی برای تعیین سنین مجاز برای بازی‌های رایانه‌ای و فیلم‌های ویدیویی در سطح اروپا ایجاد کرده است. این سیستم شامل پنج دسته سنی است که به صورت زیر نمایش داده می‌شود:

3	7	12	16	18
---	---	----	----	----

این سنین مجاز به معنای آن است که بازی‌ها یا فیلم‌ها برای افراد با این سنین مجاز و بالاتر مناسب است. برای مثال، بازی‌ها یا فیلم‌ها با رده سنی 18+ فقط برای افراد بالای 18 سال مجاز است. این سیستم به والدین و بازیکنان کمک می‌کند تا بتوانند تصمیم‌گیری مناسبی در مورد بازی‌ها یا فیلم‌ها بگیرند. این سیستم همچنین به بازیکنان کمک می‌کند تا بتوانند بازی‌ها یا فیلم‌ها را که با سنین مجاز آنها سازگار است، پیدا کنند. این سیستم به بازیکنان کمک می‌کند تا بتوانند بازی‌ها یا فیلم‌ها را که با سنین مجاز آنها سازگار است، پیدا کنند. این سیستم به بازیکنان کمک می‌کند تا بتوانند بازی‌ها یا فیلم‌ها را که با سنین مجاز آنها سازگار است، پیدا کنند.

[illegible][illegible][illegible]



وزارت آموزش و پرورش

دسترسی

75.8

🔍

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

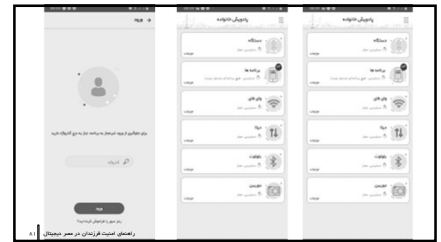
مجموعه آزمون‌های

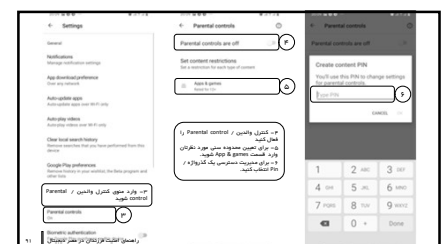
مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

مجموعه آزمون‌های

[illegible][illegible]







ابزارهای کنترل والدین گوگل

Help keep your family safer online

With FamilyLink, you decide what's best for your family. Easy to use tools allow you to understand how your child's spending time on their device, where location, manage privacy settings, and more.

فصلیت است و شما می‌توانید از هر زمانی که بخواهید، به حساب خود وارد شوید. FamilyLink به شما امکان می‌دهد تا به راحتی با والدین خود در مورد استفاده از دستگاه‌های دیجیتال و مدیریت آن‌ها گفتگو کنید. همچنین می‌توانید به والدین خود اطلاع دهید که چگونه می‌توانند از FamilyLink برای مدیریت استفاده از دستگاه‌های دیجیتال خود استفاده کنند. FamilyLink به شما امکان می‌دهد تا به راحتی با والدین خود در مورد استفاده از دستگاه‌های دیجیتال و مدیریت آن‌ها گفتگو کنید. همچنین می‌توانید به والدین خود اطلاع دهید که چگونه می‌توانند از FamilyLink برای مدیریت استفاده از دستگاه‌های دیجیتال خود استفاده کنند.

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

Guided Access، قابلیت برای محدود سازی استفاده به یک برنامه



وای فعال سازی این قابلیت مراحل زیر را در آیفون خود دنبال کنید:

- 1) Settings -> General -> Accessibility -> Guided Access
- 2) Guided Access فعال شود.

1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

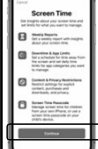
Guided Access، قابلیت برای محدود سازی استفاده به یک برنامه



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

فعال کردن Screen Time



Screen Time به شما امکان می دهد تا به آیفون یا آیپد خود محدودیت های استفاده را اعمال کنید. این شامل محدود کردن زمان استفاده از برنامه ها، برنامه های خاص، و سایر ویژگی ها می باشد. شما می توانید این محدودیت ها را برای خود، فرزند خود، یا سایر اعضای خانواده خود تنظیم کنید.

1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

Guided Access، قابلیت برای محدود سازی استفاده به یک برنامه

بعد از فعال کردن Guided Access، وقتی می خواهید آن را تنظیم کنید:

- 1- Password settings: برای جلوگیری از بلای کار یک برنامه، وای Guided Access یک کد امن تنظیم کنید. آن را به عنوان روشی راحت و برای بلای فوری به یاد داشته باشید.
- 2- Time Limits: برای آیفون، این قابلیت به شما امکان می دهد تا برای هر برنامه ای که می خواهید محدودیت تعیین کنید، یک محدودیت زمانی تعیین کنید.
- 3- Accessibility Shortcuts: این قابلیت به شما امکان می دهد تا برای هر برنامه ای که می خواهید محدودیت تعیین کنید، یک محدودیت تعیین کنید.

1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

Screen Time، ابزاری برای مدیریت استفاده از موبایل



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

فعال کردن Screen Time



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

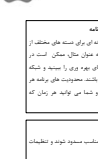
Guided Access، قابلیت برای محدود سازی استفاده به یک برنامه



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

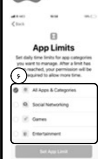
ابزارهای Screen Time برای مدیریت مصرف رسانه ای کودک



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

ابزارهای کنترل والدین موبایل – IOS

فعال کردن Screen Time



1-4 راهنمای امنیت فرزندان در عصر دیجیتال

